

MENÚ

CELÍACOS 

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDAS	Ensalada griega Hamburguesas de garbanzos y puerro	Gazpacho sin gluten Pollo al horno con boniato y cebolla	Espirales de lentejas con pisto de verduras y levadura de cerveza	Escalivada Merluza con cebolla al papillote	Menestra de verduras Bacalao al horno con costra de ajonesa	Espárragos verdes a la plancha Hamburguesa de ternera con patata al horno	Ensalada verde Paella de marisco
CENAS	Dorada al horno con calabacín, berenjena y patata	Revuelto de setas con quinoa y pimientos	Crema de verduras con quinoa con taquitos de tofu ahumado	Gazpacho sin gluten Sándwich de pan sin gluten, pechuga de pavo a la plancha, lechuga, tomate y mayonesa	Ensalada de brotes, nectarina, tomates cherry y queso feta con hummus de garbanzos	Ensalada verde Burger de garbanzos y tomate seco, cebolla caramelizada, tomate y pan integral	Fingers de berenjena Huevo a la plancha con patata panadera

veritas

Menú por Amancay Ortega, dietista-nutricionista.