

MENÚ

CELÍACS 

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
DINARS	Amanida grega Hamburgueses de cigrons i porro	Gaspatxo sense gluten Pollastre al forn amb moniato i ceba	Espirals de lleties amb samfaina de verdures i llevat de cervesa	Escalivada Lluç amb ceba a la papillota	Amanida d'espínacs baby, tomàquets cirerols, cogombre, formatge feta i lleties	Espàrrecs verds a la planxa Hamburguesa de vedella amb patata al forn	Amanida verda Paella de marisc
SOPARS	Orada al forn amb carbassó, albergínia i patata	Remenat de bolets amb quinoa i pebrots	Crema de verdures amb quinoa amb daus de tofu fumat	Gaspatxo sense gluten Sandvitx de pa sense gluten, pit de gall dindi a la planxa, enciam, tomàquet i maionesa	Amanida de pasta sense gluten amb tonyina (brots, olives, pastanaga, ceba, fusilli sense gluten i tonyina)	Amanida verda Burger de cigrons i tomàquet sec, ceba caramel·litzada, tomàquet i pa integral	Fingers d'albergínia Ou a la planxa amb patata tallada a rodanxes

veritas

Menú per Amancay Ortega, dietista-nutricionista.