

MENÚ

CELÍACOS 

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDAS	Lentejas guisadas con verduras y taquitos de jamón	Pimientos y patatas al horno Pavo asado con ciruelas y piñones	Ensalada de pico de gallo, azukis y perejil	Ensalada de pasta de trigo sarraceno con bacalao, tomate y aceitunas negras	Ensalada de brotes, caqui, granada y parmesano Hummus con crackers sin gluten	Ensalada verde Fricandó con patatas guisadas	Ensalada de mandarina y queso de cabra Risotto de gambas
CENAS	Sopa de verduras Lenguado a la plancha	Ensalada de tomate Tortilla de patata	Berenjena rellena de verduras y soja texturizada	Noodles de arroz con pollo, verduras y salsa de soja	Crema de calabaza Salmón con limón y arroz basmati	Trinxat de La Cerdanya Huevo poché	Brocheta de tofu con calabacín y pimientos con trigo sarraceno

veritas

Menú por Amancay Ortega, dietista-nutricionista.