

MENÚ

CELÍACS 

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
DINARS	Lenties guisades amb verdures i daus de pernil	Pebrots i patates al forn Gall dindi rostit amb prunes i pinyons	Amanida de pico de gallo, azukis i julivert	Amanida de pasta de fajol amb bacallà, tomàquet i olives negres	Amanida de brots, caqui, magrana i parmesà Hummus amb crackers sense gluten	Amanida verda Fricandó amb patates guisades	Amanida de mandarina i formatge de cabra Risotto de gambes
SOPARS	Sopa de verdures Llenguado a la planxa	Amanida de tomàquet Truita de patata	Albergínia farcida de verdures i soja texturitzada	Noodles d'arròs amb pollastre, verdures i salsa de soja	Crema de carbassa Salmó amb llimona i arròs basmati	Trinxat de la Cerdanya Ou escalfat	Broqueta de tofu amb carbassó i pebrots amb fajol

veritas

Menú per Amancay Ortega, dietista-nutricionista.