

MENÚ

VEGÀ 

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
DINAR	Lenties guisades amb verdures i pipes de gira-sol	Pebrots i patates al forn Seitan rostit amb prunes i pinyons	Amanida de pico de gallo, azukis i julivert	Amanida de pasta amb escalopa vegana, tomàquet i olives negres	Amanida de brots, caqui, magrana i llevat nutricional Hummus amb crackers integrals	Amanida verda Seitan guisat amb patates	Amanida de mandarina i fruita seca Risotto de bolets
SOPAR	Sopa de verdures, daus de tofu i alga wakame	Amanida de tomàquet Truita de patata vegana	Albergínia farcida de verdures i soja texturitzada	Crema de carbassa amb cigrons cruixents i llavors de sèsam	Noodles amb tempeh, verdures i salsa de soja	Plat vegà complet Cuina Veritas	Broqueta de tofu amb carbassó i pebrots amb fajol

veritas

Menú per Amancay Ortega, dietista-nutricionista.