

Cuentos para adultos que
todavía no han crecido

Esta es
LA HISTORIA
de una
SEÑORA que
perdió
su
SOMBRA.



LAS COSAS de la CASA DE CARLOTA

¿Te acuerdas cuando de pequeño te contaban cuentos para dormir?

En Veritas no queremos olvidar la maravillosa costumbre de regalar un libro por Sant Jordi, por eso hoy os queremos regalar este cuento para adultos que aún no han crecido que han escrito nuestros amigos de La Casa de Carlota & friends, que nos ayudará a todos a volver a dormir como niños. Felices y contentos, pensando que el mundo, mañana, será mejor.



**Esta es la historia
de una señora que
perdió su sombra.**

Texto: José María Batalla
Dibujos: Inge Nouws



Un día de otoño, una señora que se llamaba Dolores Fuertes, al pasar por delante del escaparate de una tienda de zapatos, se dio cuenta de que no tenía sombra.

Se quedó consternada.





Por más que daba vueltas sobre si misma no conseguía encontrarla.

Y eso, para la señora Dolores, era un drama porque todo el mundo sabe que una persona sin sombra se encuentra muy sola. Es como perder la mitad del cuerpo.

Registró en todos los cajones de su casa, en el coche, en el trastero y en la consulta del dentista.



Dio vueltas por toda la ciudad
y llamó a todas sus amistades.
Pero nadie pudo ayudarla.
Nadie pierde su sombra, le decían
sus amigos. Pero no era cierto.

Su sombra había desaparecido
y la señora Dolores lloraba
angustiada por todas las esquinas.





Pero un día la suerte llamó a su puerta (bueno no es que la suerte llame nunca a ninguna puerta, pero es una manera de hablar). La cuestión es que de repente la vio.

En medio de la calle, una sombra que no tenía señora, andaba deambulando desesperada de un lado para otro.

El corazón le dio un vuelco y de la emoción, hasta tuvo una pequeña subida de azúcar.



Pero a medida que se acercaba, se dio cuenta de que no era exactamente su sombra .

Era demasiado grande y tenía un cuello descomunalmente largo. Muy sofisticado y elegante pero demasiado largo.



Buf ¿qué hago?
Pensó la señora Dolores.

No es mi sombra. Eso está
claro, pero no puedo ir por
la vida sin sombra.
Y se la quedó.

Fin.

Receta de la ensalada ecológica favorita de las jirafas sin sombra

INGREDIENTES

- 1 calabaza (1kg aprox.)
- 100gr de rúcula
- Aceite de oliva virgen extra
- Vinagre de Módena
- Pimienta negra
- Salsa de Soja
- Miel
- Zumo de limón
- Pipas de calabaza
- Sémilla de sésamo

ELABORACIÓN

01 - Precalienta el horno a 180°C mientras pelamos la calabaza. Córdala en cubos de 1 centímetro, añádele aceite de oliva, vinagre balsámico y pimienta negra. Pon la mezcla en el horno durante 24-30 minutos (a media cocción, remueve la mezcla para que todos los trozos queden tiernos).

02 - Mientras, lava y escurre bien la rúcula y ponla en una ensaladera. Haz el aliño mezclando 45 ml de aceite de oliva, 30 ml de vinagre de Módena, 15 ml de salsa de soja, 5 ml de miel, 5 ml de zumo de limón, un poco de pimienta negra y, si tienes, tomillo fresco.

03 - Una vez que la calabaza se haya enfriado, añádela a la ensaladera, además de las pipas de calabaza y las semillas de sésamo. Por último, añade el aliño y mézclalo.





IMPORTANTE

**Ten cuidado al hacer la receta y cierra
las ventanas, nunca sabes cuándo
podrá aparecer una jirafa.**

Una abrazo de,
LA CASA DE CARLOTA
& friends

veritas