

Contes per adults que
encara no han crescut

**AQUESTA és
LA HISTÒRIA
d'una
SENYORA** que
va
**perdre
la SEVA
OMBRA.**



LAS COSAS de la CASA DE CARLOTA

Te'n recordes quan de petit t'explicaven contes per dormir?

A Veritas no volem oblidar el meravellós costum de regalar un llibre per Sant Jordi, per això avui us volem regalar aquest conte per a adults que encara no han crescut que han escrit els nostres amics de La Casa de Carlota & friends, que ens ajudarà a tots a tornar a dormir com a nens. Feliços i contents, pensant que el món, demà, serà millor.



**Aquesta és la història
d'una senyora que va
perdre la seva ombra.**

Text: José María Batalla
Dibuixos: Inge Nouws



Un dia de tardor, una senyora que es deia Dolors, en passar per davant de l'aparador d'una botiga de sabates, es va adonar que no tenia ombra.

Es va quedar consternada.





Per més que donava voltes sobre si mateixa no aconseguia trobar-la. I això, per a la senyora Dolors, era un drama, perquè tothom sap que una persona sense ombra es troba molt sola. És com perdre la meitat del cos.

Va regirar tots els calaixos de casa seva, el cotxe, el traster i la consulta del dentista.



Va donar voltes per tota la ciutat i
va trucar a totes les seves amistats.
Però ningú la va poder ajudar.

“Ningú perd la seva ombra”,
li deien els seus amics.
Però no era cert. La seva ombra
havia desaparegut i la senyora
Dolors plorava angoixada per
totes les cantonades.





Però un dia la sort va trucar a la seva porta (bé, no és que la sort truqui mai a cap porta, però és una manera de parlar). La qüestió és que de sobte la va veure.

Enmig del carrer, una ombra que no tenia senyora caminava deambulant desesperada d'una banda a l'altra.

El cor li va fer un tomb i, de l'emoció, fins i tot va tenir una petita pujada de sucre.



Però a mesura que s'acostava,
es va adonar que no era
exactament la seva ombra.

Era massa gran i tenia un coll
descomunament llarg.
Molt sofisticat i elegant,
però massa llarg.



**“Buf, què faig?”,
va pensar la senyora Dolors.**

**“No és la meva ombra.
Això és clar, però no puc
anar per la vida sense
ombra”.**
I se la va quedar.

Fi.

Recepta de l'amanida ecològica preferida de les girafes sense ombra

INGREDIENTS

- 1 carabassa (d'1 kg aproximadament)
- 100 g de ruca
- Oli d'oliva verge extra
- Vinagre de Mòdena
- Pebre negre
- Salsa de soja
- Mel
- Suc de llimona
- Pipes de carabassa
- Llavors de sèsam

ELABORACIÓ

01 - Preescalfa el forn a 180 °C mentre peles la carabassa. Talla-la en cubs d'1 centímetre, afegeix-hi oli d'oliva, vinagre balsàmic i pebre negre. Fica la barreja al forn durant 24-30 minuts (a mitja cocció, remena la barreja perquè tots els trossos quedin tendres).

02 - Mentrestant, renta i escorre bé la ruca i posa-la en una enciamera. Fes l'amaniment barrejant 45 ml d'oli d'oliva, 30 ml de vinagre de Mòdena, 15 ml de salsa de soja, 5 ml de mel, 5 ml de suc de llimona, una mica de pebre negre i, si en tens, farigola fresca.

03 - Una vegada que la carabassa s'hagi refredat, afegeix-la a l'encimera, a més de les pipes de carabassa i les llavors de sèsam. Finalment, afegeix-hi l'amaniment i barreja-ho.





IMPORTANT

**Vés amb compte a l'hora de fer la
recepta i tanca les finestres, mai se sap
quan pot aparèixer una girafa.**

Una abraçada de,
LA CASA DE CARLOTA
& friends

veritas